

Wer bin ich?

---

Was beschäftigt mich derzeit am Meisten?

---

Was sind meine Stärken?

---

Gibt es Gedichte/Songtexte/Bilder die mich zum Nachdenken/schmunzeln bringen? Wenn ja, welche?

---

Was beeinflusst mich positiv in meiner Entwicklung?

---

Was beeinflusst mich negativ in meiner Entwicklung?

---

---

Was habe ich für Ziele, welche Bereiche können Ziele beinhalten?

---

Für welche Zeitspanne können Ziele Formuliert werden?

---

Wie groß und weit können Ziele formuliert werden?

---

Können Ziele auch vorgegeben sein?

---

---

Was muss ich an mir ändern, damit ich meine Ziele erreichen kann?

---

Was muss ich an meinem Umfeld ändern, um meine Ziele erreichen zu können?

---

Wer in meinem Umfeld unterstützt mich bei meiner Zielerreichung?

---

Welche Zwischenziele muss ich erreichen, um mein Hauptziel erreichen zu können?

---

Wo stehe ich jetzt? Wer bin ich?

Was muss ich dafür tun? Schritt für Schritt

Was möchte ich erreichen? Meine Ziele!